**Higiena pracy głosem i emisja głosu –**

**indywidualne konsultacje dla nauczycieli powiatu bolesławieckiego**

Miejsce – siedziba PCEiKK w Bolesławcu

Termin – poniedziałek od 15:30-16:30 – po uprzednim telefonicznym umówieniu się na konsultacje.

Program:

1. Przeprowadzenie indywidualnej diagnozy głosu metodą VHI
2. Emisja głosu – rodzaje i techniki dostosowane do każdego uczestnika indywidualnie
3. Ćwiczenia głosowe:

* Oddechowe
* Artykulacyjne
* Fonacyjne

1. Zindywidualizowany dobór odpowiednich ćwiczeń wokalnych zależnie od potrzeb i możliwości organizmu – warsztat
2. Higiena pracy głosem – co warto wiedzieć pracując zawodowo głosem

Prowadzący – Aleksandra Sozańska-Kut – doradca metodyczny muzyki, logopeda zajmujący się na co dzień rehabilitacją głosu i prowadzeniem szkoleń z emisji głosu i higieny pracy głosem.