Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacyjnego w Lubaniu serdecznie zapraszawszystkich nauczycieli wychowania fizycznego na szkolenie na temat

**„Tabata na lekcji wychowania fizycznego”- część II praktyczna”**

**Tematyka spotkania:**

- technika poszczególnych ćwiczeń w tabacie

- dobór ćwiczeń

- tabata ze sprzętem sportowym

- zastosowanie różnorodnych form prowadzenia lekcji wychowania fizycznego   
 z wykorzystaniem tabaty

Szkolenie jest bezpłatne i odbędzie się **22.09.2021 r. o godz. 16** w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Adama Mickiewicza w Lubaniu ( sala gimnastyczna).Czas szkolenia -**3 godziny dydaktyczne.** Szkolenie ma formę wyłącznie praktyczną zatem obowiązuje strój sportowy . Warsztaty przygotowała i poprowadzi doradca metodyczny wychowania fizycznego – Monika Borkowska.   
Termin zgłaszania się na szkolenie: **do 17.09.2021 r**. na formularzu zgłoszeniowym dołączonym do pisma. Wypełniony, podpisany i zeskanowany formularz należy odesłać na adres: [doradcawfpceluban@interia.pl](mailto:doradcawfpceluban@interia.pl) W warsztatach będą mogły wziąć tylko osoby, które prześlą formularz zgłoszeniowy we wskazanym terminie. W związku z obostrzeniami związanymi z pandemią ilość miejsc jest ograniczona. W razie pytań, proszę o kontakt telefoniczny: Monika Borkowska 697471777.