

TARGOWY ESCAPE

ROOM

Dołącz do gry
"Klucz do Sukcesu"

WWW.KREATYWNYDORADCA.PL

ZBIERZ DRUŻYNĘ

- Zgromadź zespół 3-6 osób.
- Zarejestrujcie się w dniu.....w Punkcie Obsługi Wystawcy (10:00-12:00)

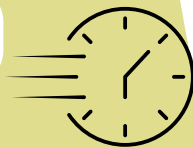


PAKIET STARTOWY

Przy rejestracji otrzymacie **pakiet startowy**, który zawiera:

- **Mapę targów**
- **Instrukcje gry.**
- **Pierwszą wskazówkę**, która rozpocznie Waszą przygodę.

ZŁÓŻ PUZZLE



Zbierzcie **wszystkie elementy puzzli**, odwiedzając różne stanowiska.
Czas na wykonanie wszystkich zadań: **45 minut**
Złóżcie puzzle, aby odkryć obraz "Klucza do Sukcesu".

ROZWIĄŻ ZAGADKI I WYKONAJ ZADANIA

- Poodwiedzajcie **zaznaczone na mapie stanowiska**.
- Na każdym stanowisku czeka na Was **zagadka lub zadanie** do wykonania.
- Po każdym ukończonym zadaniu otrzymacie **element puzzli** i wskazówkę do kolejnego stanowiska.



ZGŁOŚ UKOŃCZENIE GRY

- Po złożeniu puzzli, udajcie się do **punktu końcowego gry**.
- Zaprezentujcie ukończony obraz "Klucza do Sukcesu", aby otrzymać nagrodę i symboliczny **klucz do wyjścia**.

Instrukcja

★ Gra "Klucz do Sukcesu" ★

Witamy w wyjątkowej przygodzie, która może zmienić sposób, w jaki myślisz o swojej przyszłej ścieżce zawodowej!

ZASADY GRY:

1. Zbieranie drużyny:
 - **Znajdź 3-6 osób**, z którymi chcesz wspólnie podjąć wyzwanie.
 - Jedna osoba z drużyny powinna zgłosić zespół do rejestracji.
2. Rejestracja:
 - Udajcie się do **punktu rejestracji**, który znajduje się w Punkcie Obsługi Wystawców Targów Pracy
 - Przedstawcie **nazwę waszej drużyny** oraz **imiona jej członków**.
 - Otrzymacie **pakiet startowy** zawierający:
 - **Mapę targów** z zaznaczonymi stanowiskami.
 - **Instrukcje gry i pierwszą wskazówkę**.
3. **Pakiet startowy:**
 - Zapoznajcie się z zawartością pakietu startowego. Znajdziecie w nim wszystkie niezbędne informacje, aby pomyślnie przejść przez grę.
 - **Pierwsza wskazówka jest kluczem do odnalezienia pierwszego zadania.** Uważnie ją przeczytajcie.
4. **Planowanie strategii:**
 - Rozwiązujcie zadania na stanowiskach, zdobywajcie puzzle (6 elementów).
 - Wspólna taktyka i dobra komunikacja są kluczami do sukcesu.
 - Logotypy wszystkich Wystawców znajdują się przy wejściu na Targi.
 - **Cel:** Znajdź i złoż puzzle, tworząc "Klucz do Sukcesu".
5. **Rozpoczęcie gry:**
 - Po przygotowaniach i zapoznaniu się z instrukcjami, udajcie się do lokalizacji wskazanej przez pierwszą wskazówkę.
 - Pamiętajcie, że **na każdym stanowisku czeka na Was zagadka lub zadanie**, które przybliży Was do znalezienia "Klucza do Sukcesu".
 - Poruszajcie się po terenie targów z uwagą i szacunkiem dla innych uczestników oraz wystawców. Cieszcie się: najważniejsza jest zabawa i nauka.
 - **Czas na wykonanie wszystkich zadań: 45 minut. Czas startu jest odnotowany.**
6. **Wsparcie i pytania:**
 - Wszystkie zadania zaprojektowano tak, by były bezpieczne. Nie wymagają one wykonywania niebezpiecznych lub ryzykownych czynności.
 - Jeśli w trakcie gry napotkacie trudności lub będziecie mieli pytania, udajcie się do punktu informacyjnego lub do koordynatora targów pracy.
7. **Koniec gry:** Zgłóście się z ułożonymi puzzlami do koordynatora targów przed upływem wyznaczonego czasu. Czas zakończenia jest odnotowany. Odbierzcie nagrody.



Powodzenia!

Mamy nadzieję, że ta gra dostarczy Wam nie tylko zabawy, ale i cennych wskazówek dotyczących przyszłości zawodowej. Niech "Klucz do Sukcesu" będzie w Waszym zasięgu!

Zadanie startowe na dobry początek...

"Tam, gdzie troska rozkwita niczym najstarsze drzewo, a korzenie opieki sięgają głęboko, dając siłę i wsparcie. Poszukajcie miejsca, gdzie zrozumienie i empatia splatają się, tworząc bezpieczny cień dla tych, którzy najbardziej potrzebują schronienia. Wśród wystawców znajdziecie jedno, którego **symbol to drzewo*** – to właśnie tam zacznie się Wasza przygoda. Ono prowadzi do pierwszego wyzwania, będąc przewodnikiem w podróży ku lepszej przyszłości."

5 najważniejszych umiejętności miękkich, które są niezbędne w dzisiejszym świecie pracy. Na podstawie poniższych opisów, połącz każdy opis z odpowiednią umiejętnością miękką, rysując strzałkę od opisu do umiejętności.

KOMUNIKACJA

Tworzenie mostów: Zdolność do skutecznego łączenia ludzi, pomysłów i zasobów w celu osiągnięcia wspólnych celów.

**PRACA
ZESPOŁOWA**

Sztuka wysłuchiwania: Umiejętność aktywnego słuchania i zrozumienia perspektyw innych, bez przedwczesnego wydawania sądów.

**ZARZĄDZANIE
CZASEM**

Mistrz adaptacji: Zdolność do szybkiego dostosowywania się do zmieniających się warunków i nowych wyzwań.

**ELASTYCZNOŚĆ /
ADAPTACJA**

Kapitan statku: Umiejętność zarządzania czasem i priorytetami w taki sposób, aby efektywnie realizować zadania i cele.

**INTELIGENCJA
EMOCJONALNA**

Dyplomata emocji: Zdolność do zarządzania własnymi emocjami i wpływania na pozytywne relacje z innymi.

WWW.KREATYWNYDORADCA.PL

Za rozwiązanie zadania - otrzymacie informacje, na którym stanowisku jest kolejne zadanie.

Otrzymujecie 1 element układanki.

5 najważniejszych umiejętności miękkich, które są niezbędne w dzisiejszym świecie pracy. Na podstawie poniższych opisów, połącz każdy opis z odpowiednią umiejętnością miękką, rysując strzałkę od opisu do umiejętności.

KOMUNIKACJA

Tworzenie mostów: Zdolność do skutecznego łączenia ludzi, pomysłów i zasobów w celu osiągnięcia wspólnych celów.

**PRACA
ZESPOŁOWA**

Sztuka wysłuchiwania: Umiejętność aktywnego słuchania i zrozumienia perspektyw innych, bez przedwczesnego wydawania sądów.

**ZARZĄDZANIE
CZASEM**

Mistrz adaptacji: Zdolność do szybkiego dostosowywania się do zmieniających się warunków i nowych wyzwań.

ELASTYCZNOŚĆ

Kapitan statku: Umiejętność zarządzania czasem i priorytetami w taki sposób, aby efektywnie realizować zadania i cele.

**INTELIGENCJA
EMOCJONALNA**

Dyplomata emocji: Zdolność do zarządzania własnymi emocjami i wpływania na pozytywne relacje z innymi.

WWW.KREATYWNYDORADCA.PL

Za rozwiązanie zadania - otrzymacie informacje, na którym stanowisku jest kolejne zadanie.

Otrzymujecie 1 element układanki.

Kolejna wskazówka: Światło na Twojej Ścieżce Kariery

"Poszukiwacze Klucza Sukcesu! Teraz, kiedy już znacie wartość umiejętności miękkich, czas skierować się tam, gdzie drogi zawodowe rozgałęziają się w nieskończoność. Szukajcie miejsca, które jest latarnią prowadzącą przez mgłę niepewności, oferując jasność i kierunek tym, którzy stoją na rozdrożach wyborów zawodowych. Odnajdźcie oazę wiedzy, gdzie eksperci i doradcy są jak przewodnicy górscy na szlaku kariery. Tam, gdzie planowanie spotyka się z możliwościami, a każda ścieżka jest oświetlona lampami mądrości i porad.

W sercu targów, tam gdzie echo przyszłości jest najgłośniejsze, znajdziecie swoje następne zadanie. **Centrum**, które nosi w sobie obietnicę planowania kariery i sukcesu zawodowego, czeka na Was z otwartymi ramionami i kluczem do następnego etapu Waszej przygody."

ZAWODOWY REBUS

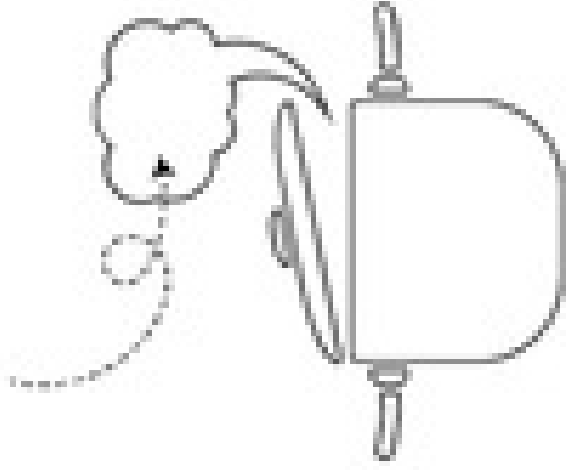


Hasło do rebusu posłuży
Wam za kod do rozpoczęcia
zadania na stanowisku nr

Otrzymujecie 1 element
układanki.



07

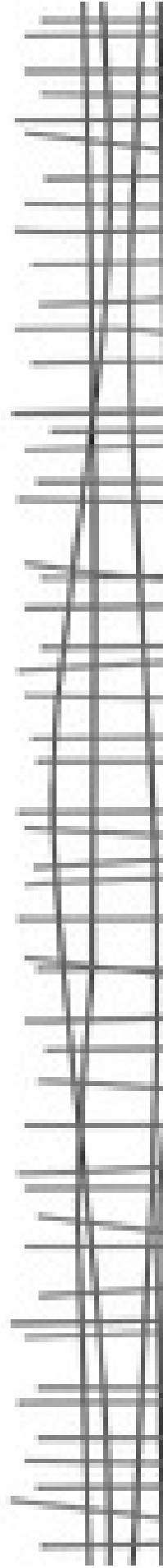


== -- ==



RAK

T=R

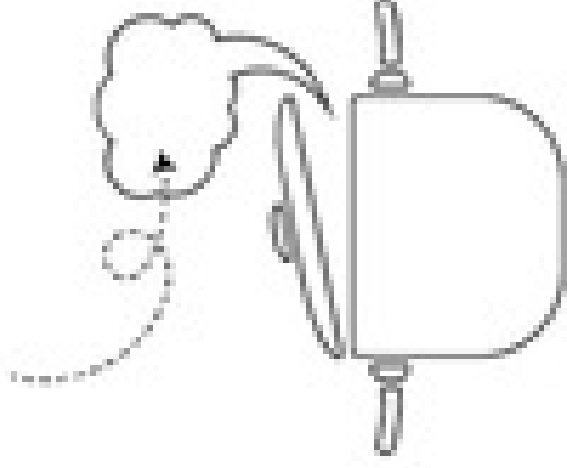


ZAWODOWY REBUS



OT

K



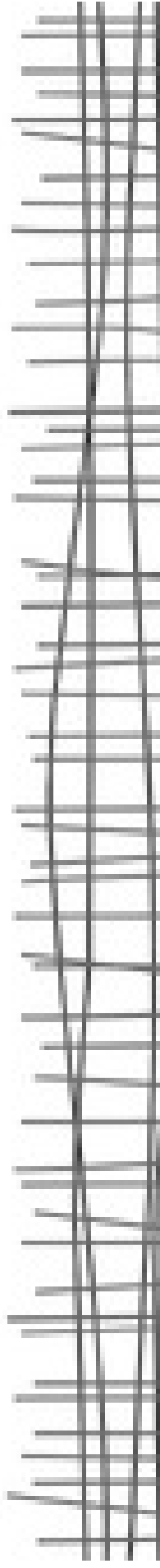
AR



RAK

I=R

IERA



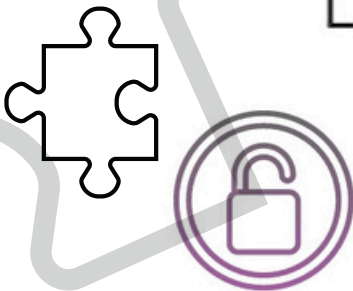
Ścieżki kariery

ZAWODOWA KRZYŻÓWKA

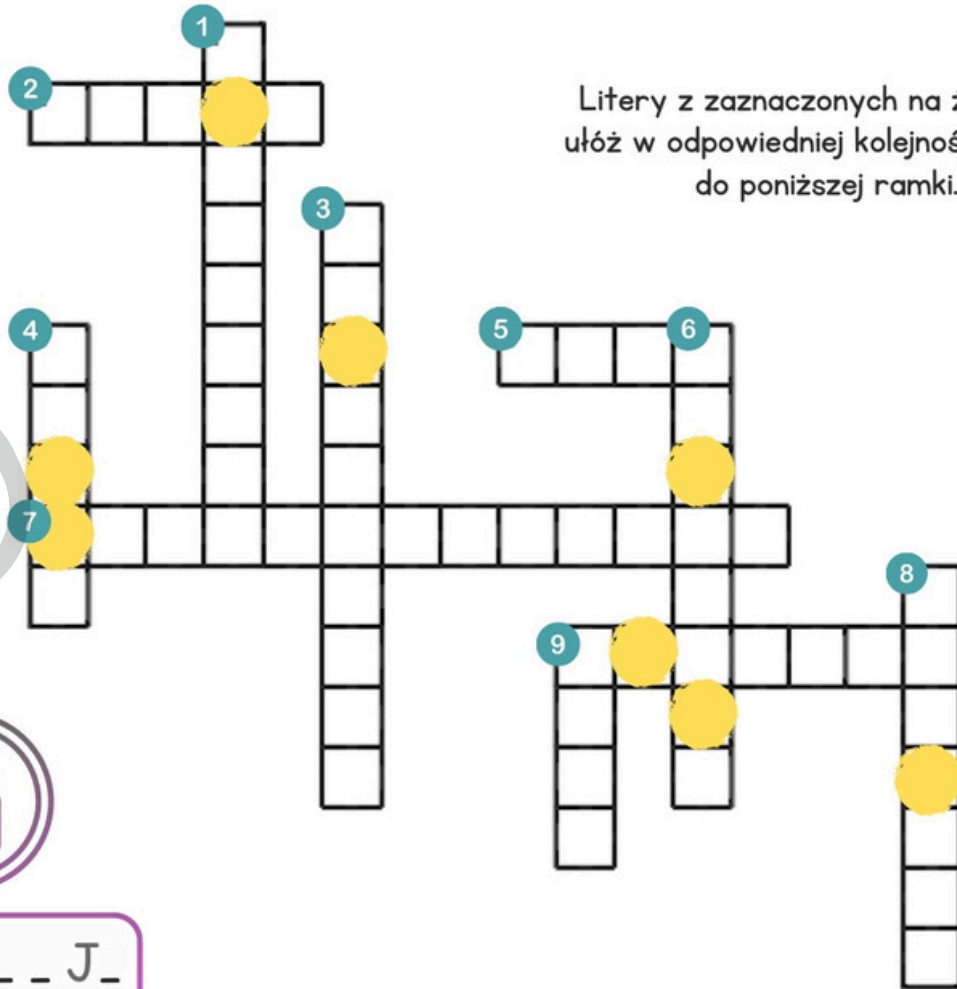


Za rozwiązanie krzyżówki - otrzymacie odpowiedź, na którym stanowisku jest kolejny element układanki.

Otrzymujecie 1 element.



----- J -----

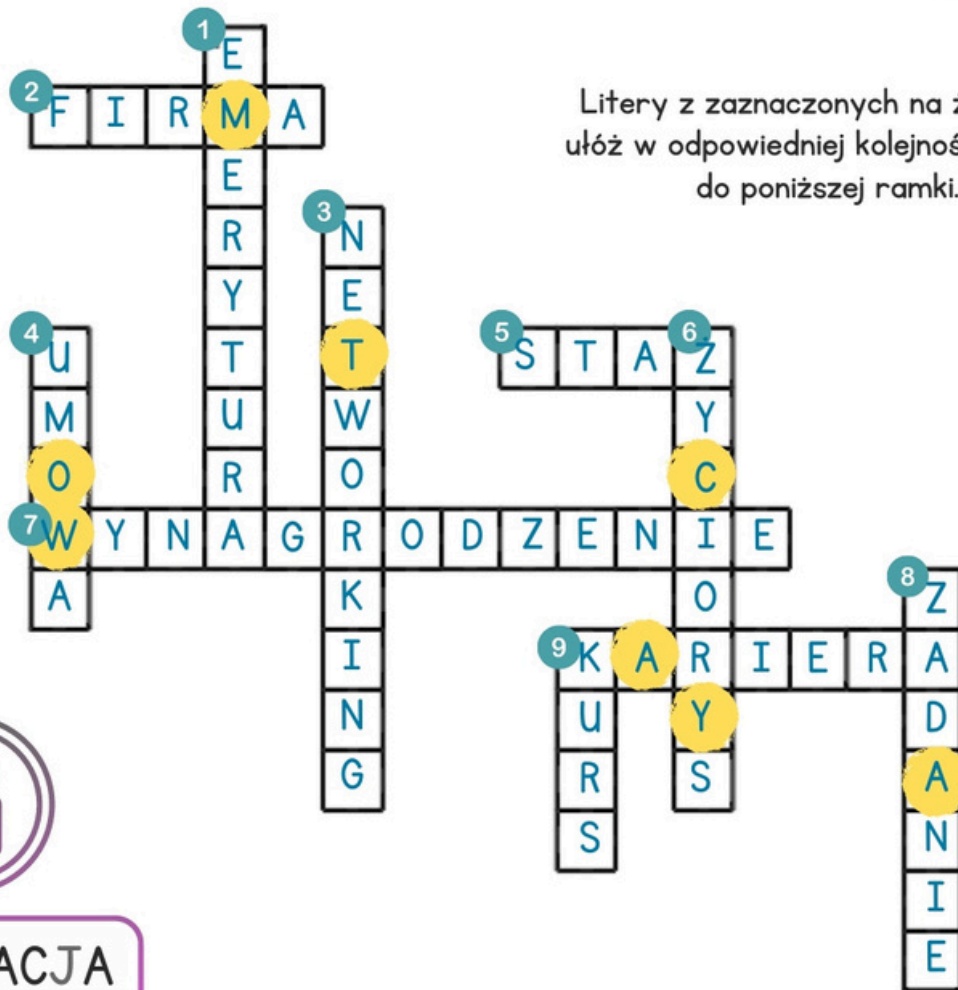


Litery z zaznaczonych na żółto pól ułóż w odpowiedniej kolejności i wpisz do poniższej ramki.

- 1 Okres po zakończeniu aktywności zawodowej.
- 2 Organizacja, w której ludzie pracują.
- 3 Wartościowe narzędzie w karierze, pomagające w nawiązywaniu kontaktów zawodowych.
- 4 Dokument określający warunki zatrudnienia.
- 5 Doświadczenie zawodowe zdobywane często przez studentów.
- 6 Dokument zawierający historię zawodową kandydata.
- 7 (poziomo) Płaca otrzymywana za pracę.
- 8 Praca do wykonania w ramach obowiązków zawodowych.
- 9 (poziomo) Ścieżka zawodowa, którą ktoś wybiera i rozwija.
- 9 (pionowo) Szkolenie, krótki cykl zajęć, podczas których słuchacze nabywają określoną wiedzę lub umiejętności.

Ścieżki kariery

ZAWODOWA KRZYŻÓWKA



Litery z zaznaczonych na żółto pól ułóż w odpowiedniej kolejności i wpisz do poniższej ramki.



MOTYWACJA

- 1 Okres po zakończeniu aktywności zawodowej.
- 2 Organizacja, w której ludzie pracują.
- 3 Wartościowe narzędzie w karierze, pomagające w nawiązywaniu kontaktów zawodowych.
- 4 Dokument określający warunki zatrudnienia.
- 5 Doświadczenie zawodowe zdobywane często przez studentów.
- 6 Dokument zawierający historię zawodową kandydata.
- 7 (poziomo) Płaca otrzymywana za pracę.
- 8 Praca do wykonania w ramach obowiązków zawodowych.
- 9 (poziomo) Ścieżka zawodowa, którą ktoś wybiera i rozwija.
- 9 (pionowo) Szkolenie, krótki cykl zajęć, podczas których słuchacze nabywają określoną wiedzę lub umiejętności.

Kolejna wskazówka: Skarbiec innowacji w transporcie

“Poszukiwacze Klucza Sukcesu! Wasza motywacja do poszukiwania wiedzy i nowych umiejętności doprowadziła Was do świata, w którym logistyka i efektywność kształtują globalne przepływy. Teraz jest czas, by skierować się ku miejscu, gdzie każdy element ma swoje miejsce, a przestrzeń jest zarządzana z największą precyzją. Gdzie **pojemniki nie są tylko skrzyniami**, ale kluczami do optymalizacji, bezpieczeństwa i ochrony tego, co najcenniejsze w podróży przez kontynenty.

Tam, gdzie innowacja spotyka się z zastosowaniem, a efektywność przepływu towarów to codzienność, znajdziecie drzwi do nowego wyzwania. Szukajcie stoiska, które wyróżnia się na tle innych, nie tylko zaawansowanymi rozwiązaniami, ale także charakterystycznymi barwami swojego logo - **czernią i błękitem**, będącymi obietnicą stabilności i zaufania w świecie logistyki.”

Zadania manualne: Mistrzostwo precyzji

Cel zadania: Demonstracja precyzji i dokładności poprzez prawidłowe wkręcenie wszystkich nakrętek na śruby. Czas gra rolę, ale kluczowe jest osiągnięcie celu również z pełną precyzją.

Instrukcja:

1. Przygotowanie:

- Stanowisko wyposażone jest w zestaw śrub oraz odpowiadających im nakrętek.
- Każda drużyna otrzymuje identyczny zestaw do wykonania zadania.

2. Rozpoczęcie zadania I etapu:

- Na sygnał organizatora, zespół rozpoczyna zadanie.
- Celem jest wkręcenie wszystkich nakrętek na odpowiadające im śruby.

3. Wykonanie:

- Używając rąk i/lub narzędzi, uczestnicy muszą wkręcić nakrętki na śruby.
- Ważne jest, aby nakrętka była dokładnie dopasowana i wkręcona na odpowiednią śrubę. Nie może być luźna ani wkręcona krzywo.
- Każda nakrętka musi być wkręcona do końca, tak aby była stabilna i bezpieczna.

4. Zakończenie zadania na I etapie / Rozpoczęcie II etapu:

- Gdy wszystkie nakrętki będą prawidłowo wkręcone, zespół powiadamia Wystawcę o ukończeniu zadania.
- Wystawca sprawdza, czy wszystkie nakrętki są prawidłowo wkręcone. Jeśli tak, drużyna otrzymuje drugie zadanie polegające na ułożeniu metalowej układanki 2d.

5. Kryteria sukcesu:

- Sukcesem jest wkręcenie wszystkich nakrętek na śruby w sposób stabilny i bezpieczny.
- Zadanie uznaje się za wykonane tylko, gdy wszystkie elementy są prawidłowo zmontowane.

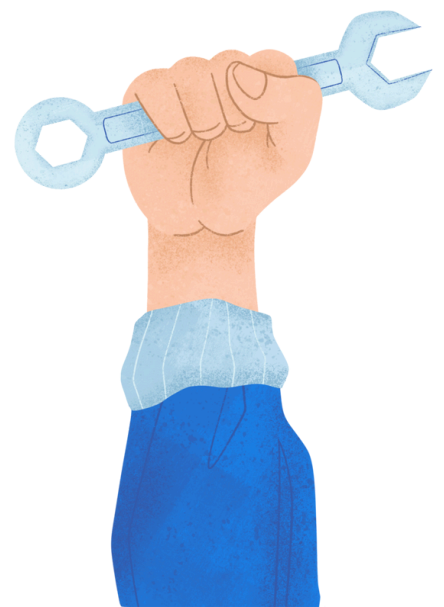
Wskazówki:

- Pracujcie zespołowo.
- Komunikacja i podział pracy mogą znacząco przyspieszyć i ułatwić proces.
- Skupcie się na dokładności, ale również na szybkości.

Za wykonanie zadań manualnych
otrzymacie podpowiedź, na którym
stanowisku jest kolejne zadanie.

Otrzymujecie 1 element.

WWW.KREATYWNYDORADCA.PL



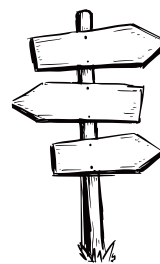
Kolejna wskazówka: Pod fundamentami sukcesu

"Odkrywcy Klucza Sukcesu! Po mistrzostwie w precyzji na ścieżce innowacji transportowych, nadszedł czas, aby zgłębić tajniki budowania solidnych podstaw. Waszym następnym celem jest miejsce, gdzie siła spotyka się z precyzją, a marzenia o wielkich konstrukcjach stają się rzeczywistością.

Szukajcie stoiska, które jest fundamentem każdego wielkiego dzieła – tam, gdzie wizje przekuwane są w konkretne struktury. To miejsce, gdzie praca pod ziemią jest równie ważna jak ta na powierzchni, łącząc świat górnictwa z majestatem budownictwa."

~~~~~

NA TARGACH PEŁNYCH INNOWACJI I MARZEŃ,  
GDZIE KAŻDY KROK KU PRZYSZŁOŚCI PROWADZI.  
JEDNA LICZBA UKRYWA SIĘ W TŁUMIE STOISK,  
JAK SKARB, KTÓRY ODKRYĆ WARTO WŚRÓD BUDOWLI I MASZYN.



NIE JEST TO POCZĄTEK, ANI KONIEC,  
ALE W SAMYM SERCU WYDARZENIA SIĘ ZNAJDUJE.  
JEŚLI DODASZ LICZBY DZIESIĘĆ, DWADZIEŚCIA I JESZCZE SIEDEM,  
TO MIEJSCE ODNAJDZIESZ, GDZIE BUD NA WAS CZEKA,  
BY KOLEJNY KROK W WASZEJ PODRÓŻY ODWAŻNIE POSTAWIĆ.

# TEST WIEDZY: GÓRNICTWO I ZASOBY NATURALNE

LITERY PRZYPISANE DO PRAWIDŁOWYCH ODPOWIEDZI PRZEPISZ W PODANEJ KOLEJNOŚCI DO RAMKI NA DOLE. TO KLUCZ DO NASTĘPNEGO ZADANIA.

**Pytanie 1: Kto odpowiada za projektowanie kopalń i planowanie eksploatacji zasobów naturalnych, zapewniając bezpieczeństwo i efektywność procesu wydobywania?**

- T) Geolog
- P) Inżynier górniczy
- W) Operator maszyn ciężkich

**Pytanie 2: Jak nazywa się specjalista, który bada skład mineralny skał, aby ocenić potencjał wydobywczy terenu?**

- E) Geodeta
- A) Geolog
- M) Ekolog

**Pytanie 3: Która rola zawodowa jest kluczowa na stanowisku wydobywania węgla kamiennego, zapewniając obsługę i nadzór nad sprzętem do wydobywania surowców?**

- Z) Technik utrzymania ruchu
- T) Operator maszyn górniczych
- C) Analityk ryzyka zawodowego

**Pytanie 4: Co jest głównym produktem wydobywanym w kopalniach soli?**

- R) Sól kamienna
- L) Kamienie szlachetne
- D) Ropa naftowa

**Pytanie 5: Która z metod eksploatacji zasobów naturalnych jest przykładem górnictwa odkrywkowego?**

- A) Wydobywanie węgla kamiennego
- H) Ekstrakcja ropy naftowej
- O) Eksploatacja kruszców metodą odkrywkową

**Pytanie 6: Jakie urządzenie jest najczęściej używane do wiercenia w poszukiwaniu ropy naftowej?**

- U) Ładowarka kołowa
- L) Wiertnica
- K) Dźwig



# TEST WIEDZY: GÓRNICTWO I ZASOBY NATURALNE

LITERY Z PRAWIDŁOWYCH ODPOWIEDZI PRZEPISZ W PODAJE KOLEJNOŚCI DO RAMKI NA DOLE.  
TO KLUCZ DO NASTĘPNEGO ZADANIA.

**Pytanie 1: Kto odpowiada za projektowanie kopalń i planowanie eksploatacji zasobów naturalnych, zapewniając bezpieczeństwo i efektywność procesu wydobywania?**

- T) Geolog
- P) Inżynier górniczy
- W) Operator maszyn ciężkich

**Pytanie 2: Jak nazywa się specjalista, który bada skład mineralny skał, aby ocenić potencjał wydobywczy terenu?**

- E) Geodeta
- A) Geolog
- M) Ekolog

**Pytanie 3: Która rola zawodowa jest kluczowa na stanowisku wydobywania węgla kamiennego, zapewniając obsługę i nadzór nad sprzętem do wydobywania surowców?**

- Z) Technik utrzymania ruchu
- T) Operator maszyn górniczych
- C) Analityk ryzyka zawodowego

**Pytanie 4: Co jest głównym produktem wydobywanym w kopalniach soli?**

- R) Sól kamienna
- L) Kamienie szlachetne
- D) Ropa naftowa

**Pytanie 5: Która z metod eksploatacji zasobów naturalnych jest przykładem górnictwa odkrywkowego?**

- A) Wydobywanie węgla kamiennego
- H) Ekstrakcja ropy naftowej
- O) Eksploatacja kruszców metodą odkrywkową

**Pytanie 6: Jakie urządzenie jest najczęściej używane do wiercenia w poszukiwaniu ropy naftowej?**

- U) Ładowarka kołowa
- L) Wiertnica
- K) Dźwig





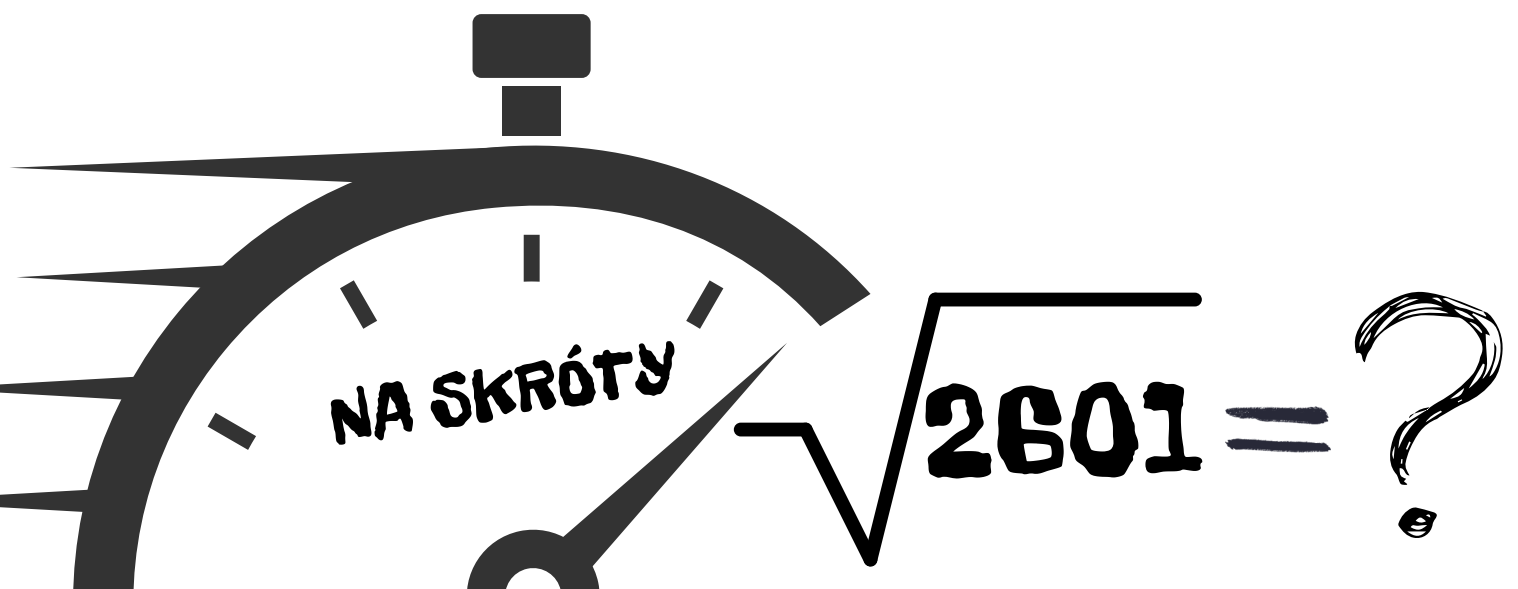
# Kolejna wskazówka: Śladami porządku

"Wędrowcy Ścieżek Sukcesu!

Po odkryciu fundamentów na solidnym gruncie budownictwa i górnictwa, nadszedł czas na zadanie, które wymaga od Was bystrości i zwinności detektywistycznej.

Szukajcie miejsca, gdzie codziennie strzeżony jest porządek i bezpieczeństwo. Gdzie **niebieski patrol** nieustannie wędruje, by czuwać nad spokojem naszych dni i nocy.

Znajdźcie stoisko, które jest bastionem pokoju i ochrony, symbolem służby i poświęcenia. Tam, gdzie mundur staje się zbroją chroniącą przed niebezpieczeństwem, a odznaka – symbolem zaufania i honoru.



# ZADANIE: KRYPTONIM "BEZPIECZNA DROGA"

DOBIERZ ODPOWIEDNI ZNAK DROGOWY DO PONIŻSZYCH SYTUACJI.  
POŁÓŻ ODPOWIEDNIE ZNAKI NA WŁAŚCIWYCH POLACH.

"ZBLIŻASZ SIĘ DO  
SKRZYŻOWANIA BEZ  
SYGNALIZACJI  
ŚWIETLNEJ. CO ZMUSI  
CIĘ DO PEŁNEGO  
ZATRZYMANIA?"

"PODCHODZISZ DO  
MIEJSCA, GDZIE  
TWOJE  
BEZPIECZEŃSTWO  
JAKO PIESZEGO JEST  
NAJWAŻNIEJSZE."

"WJEŹDŹASZ DO  
OBSZARU, GDZIE  
NALEŻY ZWOLNIĆ DO  
OKREŚLONEJ  
PRĘDKOŚCI."

"PRÓBUJESZ  
WJECHAĆ NA DROGE,  
ALE WIDZISZ ZNAK,  
KTÓRY JASNO  
ZAKAZUJE CI TAKIEGO  
DZIAŁANIA."

"ZBLIŻASZ SIĘ DO  
SKRZYŻOWANIA,  
GDZIE DROGI NIE SĄ  
RÓWNORZĘDNE  
I MUSISZ POZWOLIĆ  
INNYM NA  
PIERWSZEŃSTWO  
PRZEJAZDU."

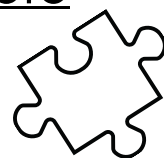
"ZBLIŻASZ SIĘ DO  
OBSZARU, GDZIE  
MOŻLIWE JEST NAGŁE  
POJAWIENIE SIĘ  
ZWIERZĄT NA  
DRODZE."

"ZNAJDUJESZ SIĘ  
W STREFIE, GDZIE  
OBOWIĄZUJE  
CAŁKOWITY ZAKAZ  
PARKOWANIA."

"CHCESZ  
ZAPARKOWAĆ SWÓJ  
POJAZD, ALE MUSISZ  
ZNALEŻĆ  
WYZNACZONY DO  
TEGO OBSZAR."

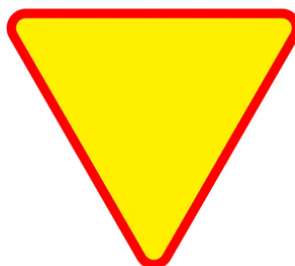
"ZNAJDUJESZ SIĘ NA  
DRODZE Z  
OGRANICZONĄ  
WIDOCZNOŚCIĄ,  
GDZIE NALEŻY  
ZACHOWAĆ  
SZCZEGÓLNĄ  
OSTROŻNOŚĆ."

Za wykonanie zadania otrzymujecie  
1 element.

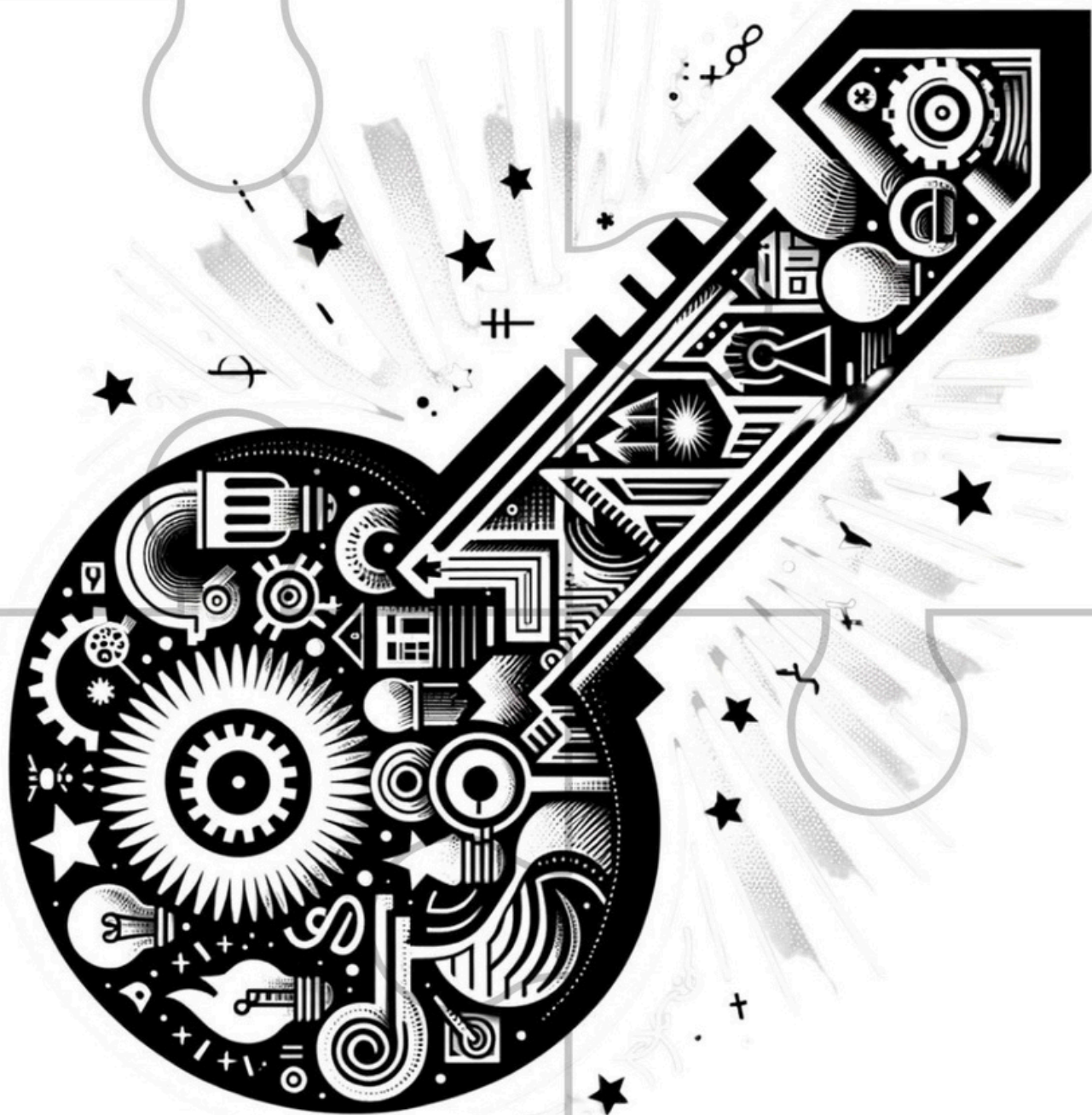


# ZADANIE: KRYPTONIM "BEZPIECZNA DROGA"

DOBIERZ ODPOWIEDNI ZNAK DROGOWY DO PONIŻSZYCH SYTUACJI.  
POŁÓŻ ODPOWIEDNIE ZNAKI NA WŁAŚCIWYCH POLACH.



“KAŻDY KAWAŁEK  
NASZEJ KARIERY  
JEST JAK ELEMENT  
UKŁADANKI, A TEN  
KLUCZ  
SYMBOLIZUJE  
ODKRYCIE PASJI  
I INNOWACJI,  
KTÓRE PROWADZĄ  
NAS DO SUKCESU.”



## DROGI DO SUKCESU

Podsumowanie przygody w grze "Klucz do sukcesu" ukazuje, że sukces to nie tylko cel, ale podróż, która wymaga określonych kroków, determinacji i gotowości do nauki. Oto 8 kluczowych kroków, które pomogą Ci dotrzeć do sukcesu:



1. Zdefiniuj cel.  
Wyraźnie określ, co pragniesz osiągnąć. Cel daje kierunek i motywację do działania.

2. Planuj i organizuj.  
Ustal plan działania i zorganizuj swoje zasoby. Dobrze przemyślany plan to fundament sukcesu.

3. Edukuj się.  
Nieustannie poszerzaj swoją wiedzę i umiejętności. Nauka to nieodłączny element rozwoju osobistego i zawodowego.

6. Pokonuj przeszkody.  
Napotkane trudności to nie koniec drogi, ale lekcje, które wzmacniają i uczą wytrwałości.

5. Bądź elastyczny.  
Bądź gotowy do dostosowania planów w obliczu nowych wyzwań i okazji. Elastyczność to klucz do przetrwania i rozwoju.

4. Pracuj zespołowo.  
Sukces rzadko jest dziełem jednej osoby. Współpraca z innymi otwiera nowe perspektywy i możliwości.

7. Dbaj o siebie.  
Sukces wymaga energii i pozytywnego nastawienia. Zadbaj o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

8. Doceniaj każdy krok naprzód i świętuj swoje sukcesy. To wzmacnia motywację do dalszego działania.

