Zapraszam do obejrzenia webinarium: **Jak wyciszyć dziecko – skuteczne metody w pracy z grupą oraz według indywidualnych potrzeb.** Wykład prowadzi Pani Joanna Krysiak.

<https://www.facebook.com/famiga/videos/738770630101643/>

Program:

* O przestymulowaniu i nadpobudliwości – najważniejsze informacje.
* Stres wśród dzieci i dorosłych – hormony i inne zależne.
* Zabawy wyciszające, wyciszanie sensoryczne, relaksacje – konkretne propozycje ćwiczeń dla dzieci i dorosłych.